

## บทคัดย่อ

ชื่อรายงาน	ผลการศึกษาการใช้ชุดกิจกรรมส่งเสริมการบริโภคอาหารตามหลักโภชนาการอาหาร 5 หมู่ สำหรับเด็กปฐมวัย ชั้นอนุบาลปีที่ 2 โรงเรียนบ้านในเวียง สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแพร่ เขต 1
ผู้จัดทำ	เกศวรางค์ นุ่มนวล
ปีที่ศึกษา	2557

---

การศึกษาผลการใช้ชุดกิจกรรมส่งเสริมการบริโภคอาหารตามหลักโภชนาการอาหาร 5 หมู่ สำหรับเด็กปฐมวัย ชั้นอนุบาลปีที่ 2 โรงเรียนบ้านในเวียง สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแพร่ เขต 1 มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาชุดกิจกรรมส่งเสริมการบริโภคอาหารตามหลักโภชนาการอาหาร 5 หมู่ สำหรับเด็กปฐมวัย ชั้นอนุบาลปีที่ 2 โรงเรียนบ้านในเวียง สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแพร่ เขต 1 ให้มีประสิทธิภาพ  $E_1/E_2$  เท่ากับ 80/80 เพื่อเปรียบเทียบผลพัฒนาการด้านสติปัญญาของเด็กปฐมวัยก่อนเรียนและหลังเรียน โดยใช้ชุดกิจกรรมส่งเสริมการบริโภคอาหารตามหลักโภชนาการอาหาร 5 หมู่ และเพื่อศึกษาความพึงพอใจของเด็กปฐมวัยต่อการจัดประสบการณ์การเรียนรู้โดยใช้ชุดกิจกรรมส่งเสริมการบริโภคอาหารตามหลักโภชนาการอาหาร 5 หมู่ ประชากรที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ คือ เด็กปฐมวัย ชั้นอนุบาลปีที่ 2 ปีการศึกษา 2557 โรงเรียนบ้านในเวียง สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแพร่ เขต 1 จำนวน 6 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ ชุดกิจกรรม แบบทดสอบก่อนเรียน-หลังเรียน และแบบสอบถามความพึงพอใจ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือ ค่าประสิทธิภาพ  $E_1/E_2$  ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าที (t - test) ผลการศึกษา พบว่า

1. ชุดกิจกรรมส่งเสริมการบริโภคอาหารตามหลักโภชนาการอาหาร 5 หมู่ สำหรับเด็กปฐมวัย ชั้นอนุบาลปีที่ 2 มีประสิทธิภาพ 83.11/86.66 ซึ่งสูงกว่าเกณฑ์ 80/80
2. ผลการพัฒนาทางด้านสติปัญญาของเด็กปฐมวัยก่อนเรียนและหลังเรียน โดยใช้ชุดกิจกรรมส่งเสริมการบริโภคอาหารตามหลักโภชนาการอาหาร 5 หมู่ สำหรับเด็กปฐมวัย ชั้นอนุบาลปีที่ 2 หลังเรียนสูงกว่าก่อนเรียนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
3. เด็กปฐมวัยมีความพึงพอใจต่อการจัดประสบการณ์การเรียนรู้โดยใช้ชุดกิจกรรมส่งเสริมการบริโภคอาหารตามหลักโภชนาการอาหาร 5 หมู่ สำหรับเด็กปฐมวัย ชั้นอนุบาลปีที่ 2 อยู่ในระดับมาก